

Jubel i Hjertet

NLP Coaching

En til en coaching

Workshops

Kurs

Foredrag

Det er med glede jeg kan invitere deg til en inspirerende og lærerik kveld på Sandefjord Helsepark (4. etasje) med min gode venn, læremester og eksellente coach, John Tolmie fra Ethos Communication.

Invester i deg selv og kom på en workshop som er en informativ og underholdende innføring i praktiske hjelpeverktøy til å bedre kommunikasjonen og relasjonen til andre mennesker.

Mandag 19. november 2012, kl. 18.00 - 21.00, Pris kr. 300,-



John Tolmie

har undervist over 8500 mennesker på ulike nivåer i organisasjoner og har hatt mer enn 3000 individuelle NLP coachingtimer med klienter.



Ethos Communication

er blant de beste i NLP bransjen i Europa. Vi tilbyr utdanning, kurs, coaching og bedriftsutvikling. Se www.ethoscommunication.no for mer informasjon.



Bindende påmelding

innen 16. november til Trine på e-post: trine@jubelihjertet.no eller sms: 90 67 61 86. Kr. 300,- betales inn til konto: 1503.28.16360

Trine Pedersen | T 90 67 61 86 | E trine@jubelihjertet.no | www.sandefjordhelsepark.no
Jubel i Hjertet AS | Sandefjord Helsepark | Skiringssalveien 20 | 3208 Sandefjord

**Populær
Workshop:**



**“Respekt og Gode
Relasjoner”**

SANDEFJORD HELSEPARK

Denne 3 timers workshop er for alle som er interessert i utvikling av mellommenneskelige relasjoner og formidling av ordets makt. Relasjons og formidlingskompetanse er viktig uansett om det gjelder situasjoner på jobb eller privat. Denne workshop handler kort beskrevet om hvordan du kan bruke NLP til å endre din opplevelse av virkeligheten. Det handler om hvordan du kan skape positive resultater og en respektabel balanse i kommunikasjonen med andre.

Noen ganger sliter vi mennesker med forståelsen og respekten for hverandre. Vi misforstår og kommuniserer utydelig eller kanskje for tydelig. Såvel på jobb, som i familier og parforhold kan dette føre til negative relasjonelle og store følelsesmessige konsekvenser for de impliserte.

Workshoppen har til formål å få frem:

Hva det er som skjer med tenkning, følelser og handlinger når vi fortolker på andres adferd?
Hva er kongruens i kommunikasjon?
Hvordan kan vi skape bedre gjensidig forståelse og respekt?
Hva er respekt egentlig?
Hvordan kan vi få frem forståelsen for hverandre gjennom enkle praktiske mentale verktøy?

Vi berører blant annet ømtålelige temaer som makt, utroskap, angst, offermentalitet, depresjon, aggresjon, inkongruens, og humørsvingvinger for å få perspektiv på løsninger.

ER DET VIKTIG FOR DEG?